

## Naissance d'une santé environnementale



L'épidémie de cancers, les allergies et autres maladies des temps modernes sont en constante augmentation. L'impact de l'environnement sur la santé humaine fait son entrée au gouvernement. Qu'est-ce que ça va changer ?

Le premier **congrès** Européen sur les **pathologies environnementales** aura lieu en France, au **zénith de Rouen** les **9 et 10 octobre** prochain. Ce nouveau **rendez-vous** d'experts en cancérologie, nutrition, endocrinologie, allergologie et bien sûr en santé environnementale arrive à point nommé pour éclairer les citoyens et les médecins. De plus, la secrétaire d'État à l'Écologie, Chantal Jouanno, a renforcé la place quasi inexistante qui était faite à la santé dans le Grenelle de l'Environnement. Ainsi, en juin dernier, elle a déjà fait interdire la vente de téléphones portables aux enfants jusqu'à leur entrée au collège car ces ondes électromagnétiques peuvent endommager le cerveau en pleine construction à cet âge. Sur le terrain, de plus en plus de médecins se mobilisent. Branle-bas de combat aussi à l'Afsset (l'agence française de sécurité sanitaire de l'environnement) qui envisage non moins qu'un changement de paradigme sur la réglementation, soit une véritable petite révolution sociétale : le principe de précaution devrait prendre de l'ampleur grâce à leurs dernières recommandations liées à l'explosion des cancers. Ils proposent aux industriels des substitutifs pour remplacer les substances cancérogènes. À suivre de près.

Pollutions et pesticides auront-ils notre peau ?

Différentes pollutions ayant gagnées du terrain ces dernières décennies, les facteurs environnementaux sont étudiés par les scientifiques, les connaissances se développent et des résultats édifiants tombent. Des chercheurs de l'Inserm viennent de démontrer que les agriculteurs utilisant des pesticides voyaient doubler le risque de contracter la maladie de Parkinson, la deuxième maladie neuro-dégénérative la plus fréquente après la maladie d'Alzheimer. Et pourtant, l'utilisation de pesticides est toujours 'obligatoire' alors que l'agriculture biologique offre un modèle fin prêt à l'emploi et sans risque ! L'Afsset vient de rendre son 'avis' sur les cancers et l'environnement. Contrairement à la position de l'Académie de Médecine qui attribue seulement l'environnement à 1 % des cancers, l'Afsset n'avance pas de pourcentage

## Évaluation du site

E-Santé est un site d'information sur la santé assez complet et simple d'accès. Il diffuse une actualité quotidienne en la matière et propose des fiches pratiques. Il propose également aux internautes une lettre d'information hebdomadaire.

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** : 4

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

exact, mais évoque jusqu'à 90 % le risque environnemental pour les cancers chez l'enfant et jusqu'à 50 % pour plusieurs cancers chez l'adulte. En effet, une étude épidémiologique sur les cancers et les leucémies de l'enfant tend à montrer un lien entre l'utilisation domestique de pesticides et le développement de leucémie. De nombreuses équipes de recherche étudient les liens possibles entre des expositions environnementales et certains types de cancers de l'enfant, comme ceux touchant le sang et le cerveau. Seule l'exposition aux radiations ionisantes est reconnue comme cancérogène certain. D'autres facteurs, tels que les champs électromagnétiques d'extrêmement basse fréquence, les pesticides et la pollution atmosphérique générée par le trafic automobile sont suspectés. Reconsidérer le terme environnement dans son sens large est l'une des nouvelles missions des scientifiques car l'environnement, c'est aussi la nutrition comme tout ce qui est en interaction avec l'organisme humain.

#### Les médecins se mobilisent


Les questions de médecine environnementale sont si peu enseignées à l'université qu'un diplôme vient d'être créé par trois facultés parisiennes (Paris-V, VI et VII). L'un des fondateurs est le professeur André Aurengo, chef du service de médecine nucléaire à la Pitié-Salpêtrière. Ce DIU ouvert aux médecins aborde l'écotoxicologie, l'évaluation des risques sanitaires ou encore la qualité de l'air intérieur. Autre initiative : le c2ds, le comité pour le développement durable en santé, a sorti le tout premier guide des pratiques vertueuses 2009 dans les hôpitaux et les cliniques. Ces lieux de santé doivent en effet devenir des modèles écologiques qui n'utilisent plus de substances toxiques et cancérigènes. Un comble. En effet, on trouve de nombreux poisons dans les couloirs des hôpitaux : du formaldéhyde cancérigène dans les sols, des phtalates mutagène, reprotoxique et cancérigène dans le matériel d'isolation, des détergents toxiques. Et pourtant, de nombreuses alternatives existent.

#### Pollution à domicile : la pire !

Jetez vos produits d'entretien non biologique, vos insecticides et autres pesticides utilisés pour le jardin : ils sont réellement dangereux. Pour les remplacer, il suffit d'acheter bio et de vous munir d'un petit livre pratique autour du jardinage écologique respectueux de votre environnement. L'Ineris, l'Institut National de l'Environnement industriel et des Risques a réalisé, avec la Faculté des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques de l'Université Paris V, une étude pour mieux connaître les impacts de l'exposition humaine aux polluants environnementaux : on trouve au moins un produit de type pesticide présent dans 94 % les logements d'Ile-de-France, dont certains sont interdits. On trouve des insecticides dans 93 % des cas, fongicides pour plantes dans 30 % des cas et herbicide dans 32 % des cas. Plus d'un quart des familles ont signalé l'intervention à leur domicile d'un professionnel de la désinsectisation. On retrouve des substances dans les urines de 70 % des enfants. L'avis de l'Ineris est sans appel : 'Concernant la recherche sur l'exposition humaine aux pesticides : il faut passer à la vitesse supérieure !'

#### L'assiette : santé ou poison ?

Notre alimentation a été sacrifiée au rendement économique. La santé le paye très cher : les carences en substances vitales sont causées par les modes de culture farcies de pesticides, par le raffinage des matières premières, des farines, des huiles, du sucre.. Nos assiettes sont assaisonnées de métaux lourds, de solvants, d'huile de vidange qui se sont infiltrées dans la chaîne alimentaire et autorisés par les pouvoirs publiques. Une prise de conscience semble



enfin sortir de terre mais le bio est encore tabou dans ce modèle économique. En France, nos terres agricoles bio passent de 2 % à 6 % seulement ! La fin des pesticides n'est pas pour demain matin. Aux consommateurs de prendre leur vie en main : lire les étiquettes et changer de crémeries avant tout. Je surfe sur.- [www.c2ds.com](http://www.c2ds.com): le comité pour le développement durable en santé recense en France les bonnes pratiques autour de l'environnement dans les hôpitaux et les cliniques qui s'engagent.- [www.sante-environnement.info](http://www.sante-environnement.info): pour connaître les avancées de la santé environnementale via des médecins. Je bouquine. Nous pouvons nous dépolluer, de Gilles-Éric Séralini, Éditions J.Lyon.

Nathalie Giraud 28/09/2009 Côté santé